

35 лет
Наталья Гарбер, 2004,
из книги «Джем», 2010

Екатерине Черновой, первому клиенту проекта
«Вселенная радости» www.goodplanetpoem.org/universe-of-joy,
специалисту по развитию персонала,
матери двух удивительных детей
и тонко чувствующему волшебство человеку,
посвящается



35 лет – это время, когда печаль и восторг в равной мере лежат на весах жизни. Это время, когда можно признать, что кое-куда ты уже навсегда опоздал, глубоко вздохнуть и с особой радостью и остротой жизни почувствовать, как наступает осень, как зеленые елки оттеняют желтые березы.

Как скользит между осинами черная норка, такая неожиданная
для наконец выбравшегося в подмосковный лес городского жителя.

В 35 можно, наконец, добрать то, на что не было времени, пока спешил. Можно, наконец, позволить себе остановиться и ощутить, осознать, вдохнуть упадок и совершенство, цикличность и безвременье, силу и слабость этого мира. И принять их такими, как они есть. И решиться изменить то, что возможно. И продолжать решаться на невозможное.

В 35 лет можно искренне и безмятежно любить, потому что в душу пришло глубокое
знание о тех, кого мы любим: они – те, через кого Бог говорит с нами. Как еще
достучаться до взрослых, сформировавшихся людей? Что еще может изменить их, кроме
любви? Что может заставить их приоткрыть защитные створки и вылезти из привычных
рамок? Что может вдохновить на настоящие открытия и реальные изменения? Что может
дать новый взгляд на природу вещей? В 35 уже знаешь: чем больше открываешься
знанию, которое приходит через любимых людей, тем больше свободы и силы возникает в
твоей жизни.

Помните, кто-то из великих говорил: «Париж – это город, где можно быть несчастным и не страдать»? 35 лет – это время, когда можно не ехать в Париж не потому, что нет денег и возможностей, а потому, что ты любишь то, что у тебя под ногами. Потому, что ты не хочешь отсюда в Париж. У тебя есть силы принять, есть силы изменить и есть мудрость, чтобы отличить одно от другого. У тебя уже (и еще) есть чувство юмора, чтобы не преувеличивать эту мудрость.

В 35 лет можно любить друзей не за то, что они помогут тебе в беде, а за то, что они есть. Потому что в 35 лет эту беду можно увидеть заранее, как виден издали смерч. И можно сознательно решать, нужен тебе этот опыт или нет. И есть уже жизненный опыт, чтобы обойти ее. И есть опыт, чтобы принять и пережить.

35 лет – это время окончательного примирения с родителями. Разве можно было подумать об этом в 17 или даже 25? А теперь наступило время, когда ты чувствуешь себя частью Рода, частью потоков событий страны, частью силы и слабости своей нации или нескольких наций, если тебе повезло стоять на перекрестке миров.

35 – это когда ты чувствуешь и себя, и поток, в котором живешь. И нет нужды бороться ни с кем: и индивидуальность, и причастность одинаково ценные. 35 – это время жизни и смерти. Время, когда умирают иллюзии и рождается видение настоящей жизни. Время, когда умирают люди родительского поколения, отделявшие тебя от смерти.

И ты остаешься с ней за старшего.

35 – это время, когда те, кто делал карьеру,
могут почувствовать, что они хотят иметь детей
и готовы пожертвовать частью
благословенного творческого уединения
в пользу чувства семьи и общности.

35 – это время, когда любовь становится сильнее страсти и желание быть вместе перевешивает желание доказать свою независимость. Это время силы, которая приемлет и печаль потерю, и радость побед, и силу воли, и хрупкость чувств. Это время интеграции, когда нет нужды отвергать одну часть мира, чтобы объединиться с другой. Это время видения единого смысла побед и поражений, потерю и приобретений, встреч и расставаний. Это время настоящей любви, настоенной на настоящем понимании.

В 35 лет над вершинами нашей славы и победы восходит солнце милосердия.
И мы можем смотреть назад с пониманием и вперед – с вдохновением.
35 лет – это время жить.